

“人事労務担当者”
“働く女性の方”必見!

女性にやさしい職場づくりナビ

「女性にやさしい職場づくりナビ」は、働く女性の妊娠・出産・育児に関する情報を提供しています。妊娠中や出産後の女性労働者に関する法律や社内体制の参考例など、女性が働き続けやすい職場づくりのための情報満載です。

妊娠・出産をサポートする
女性にやさしい職場づくりナビ

厚生労働省委託 母性健康管理サイト

Google カスタム検索

企業担当者の方
働く女性の方
Q&A
用語辞典
母健カード

働きながら安心して
妊娠・出産ができる職場づくり、
進めてみませんか？



- 企業の担当者として…、働く女性として…いつ、何をすればいい？
- 母性健康管理に関する用語辞典
- 母性健康管理に関するQ&A
- 皆さまから寄せられたご相談に専門家がお答えします
- 産休・育休はいつから？産休・育休自動計算
- 妊娠中の症状や企業の取り組みなど、困ったときの問合せ先

▶ 企業担当者の方

母性健康管理に対する企業の義務

妊娠中又は出産後の女性労働者の母性を守るため、企業に対して義務付けられている母性健康管理制度をご紹介します。



▶ 働く女性の方

働きながら安心して
妊娠・出産を迎えるために

仕事を続けながら妊娠・出産・育児をむかえる不安を抱える女性がより豊かな生活を送るため、法律で定められていることをご紹介します。



母性健康管理指導事項連絡カード

平成 年 月 日

事業主 殿 医療機関等名

医師等氏名

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記～4の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

1. 氏名等

氏名	妊娠週数	週	分娩予定日	年 月 日
----	------	---	-------	-------

2. 指導事項（該当する指導項目に○を付けてください。）

症 状 等	指導項目	標 準 措 置
つわり	症状が重しい場合	勤務時間の短縮
妊娠悪阻		休業（入院加算）
妊娠貧血	Hb9g/dl以上11g/dl未満	負担の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮
	Hb9g/dl未満	休業（自宅療養）
子宮内胎児発育遅延	軽 症	負担の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮
	重 症	休業（自宅療養又は入院加算）
切迫流産（妊娠22週未満）		休業（自宅療養又は入院加算）
切迫早産（妊娠22週以後）		休業（自宅療養又は入院加算）
妊 娠 浮 腫	軽 症	負担の大きい作業、長時間の立作業、同一姿勢を強要される作業の制限又は勤務時間の短縮
	重 症	休業（入院加算）
妊 娠 高 血 圧	軽 症	負担の大きい作業、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限又は勤務時間の短縮
	重 症	休業（入院加算）
妊娠高血圧症候群（妊娠中期発症）	高血圧が見られる場合	休業（入院加算）
	高血圧に蛋白尿を伴う場合	休業（入院加算）
妊娠前から持っている病気（妊娠により症状の悪化が見られる場合）	軽 症	負担の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮
	重 症	休業（自宅療養又は入院加算）

「母性健康管理指導事項連絡カード」をご存知ですか？
本サイトから無料でダウンロードできます！

- 働く妊産婦の方が医師等から受けた指導内容を事業主に的確に伝えるためのものです。
- 診断書に代わる証明書です。
- ほとんどの母子手帳に様式が記載されています。

ぜひ活用
しましょう！

＼ 働く女性の妊娠・出産をサポートするサイトです♪ /

Facebook LINE スマートフォンサイトもご覧ください

「女性にやさしい職場づくりナビ」はFacebookページ、LINE@ページもご用意しています。母性健康管理に関する世間のニュースやサイトの更新状況などを日々アップしていますので、お手元のスマートフォンや携帯電話からチェックしてください。

▼ Facebook



みなさまの「いいね！」
をお待ちしております。

▼ LINE@



みなさまの
「友だち登録」を
お待ちしております。



<http://www.bosei-navi.mhlw.go.jp>

職場と母性

検索



厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>