育児
介護　のための時間外労働制限申出書

総務部長殿

[申出日]　平成　　年　　月　　日
[申出者]　　部　　課
氏　名　　印

私は「育児・介護休業等に関する規則」第　条に基づき、下記のとおり（育児・介護）のための時間外労働の制限の申出をします。

記

		育　児	介　護
1　申出に係る家族の状況	(1)氏名		
	(2)生年月日		
	(3)本人との続柄		
	(4)養子の場合の縁組成立年月日		
	(5)同居扶養の状況		同居し扶養している・していない
	(6)介護を必要とする理由		
2　育児の場合１の子が生まれていない場合の出産予定者の状況	(1)氏名 (2)出産予定日 (3)本人との続柄		
3　制限の期間	平成　　年　　月　　日から平成　　年　　月　　日まで		
	平成　　年　　月　　日から平成　　年　　月　　日まで		
4　申出に係る状況	制限開始予定日の１ヶ月前に申し出ている・いない　→　申出が遅れた理由 (　　)		

１－(5)は、介護のための時間外労働の制限の申出に係る家族が祖父母、兄弟姉妹、孫である場合に記入して下さい。