

# 年金の請求手続きのご案内

65歳用

年金を受け取るための手続き用紙をお送りしました。

日本年金機構

65歳になると『老齢基礎年金』を受け取る権利が発生します。また、厚生年金保険・船員保険の加入期間がある方は、同時に老齢厚生年金を受け取る権利が発生します。同封の「年金請求書(国民年金・厚生年金保険老齢給付)」(以下「年金請求書」といいます。)により、年金を受け取るための手続きを行ってください。(すでに手続きがお済みの方は提出の必要はありません。)

**！ 65歳になってから、「年金請求書」をご提出ください。**

## 年金を受け取るための手続きの流れ

### 1 年金請求書の確認と必要事項の記入

「年金請求書」には、あらかじめ郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、性別、基礎年金番号、生年月日、年金加入記録が印字されています。内容をご確認ください。

なお、年金加入記録に「もれ」や「誤り」がある場合は、事前にお近くの年金事務所までお問い合わせください。

印字内容が異なっている場合は、二重線を引いて訂正してください。

「年金請求書」の黄色部分に必要事項をご記入ください。

配偶者の方や18歳未満のお子様がいる場合、「年金請求書」の10、12ページをご記入ください。(障害の状態にある20歳未満のお子様も含みます。)

### 2 添付書類のご用意

このパンフレットの2ページから5ページまでの年金請求に必要な添付書類をご覧のうえ、必要な書類をご用意ください。

### 3 年金請求書の提出

「年金請求書」は、65歳になってから添付書類を揃えて、郵送または年金事務所および街角の年金相談センターの窓口への持参によりご提出ください。

窓口で手続きされる場合には、予約制を取り扱っている年金事務所もございますのでご利用ください。また、本人以外の方が手続きされる場合には、委任状が必要です。

### 4 年金のお受け取りがはじまります。

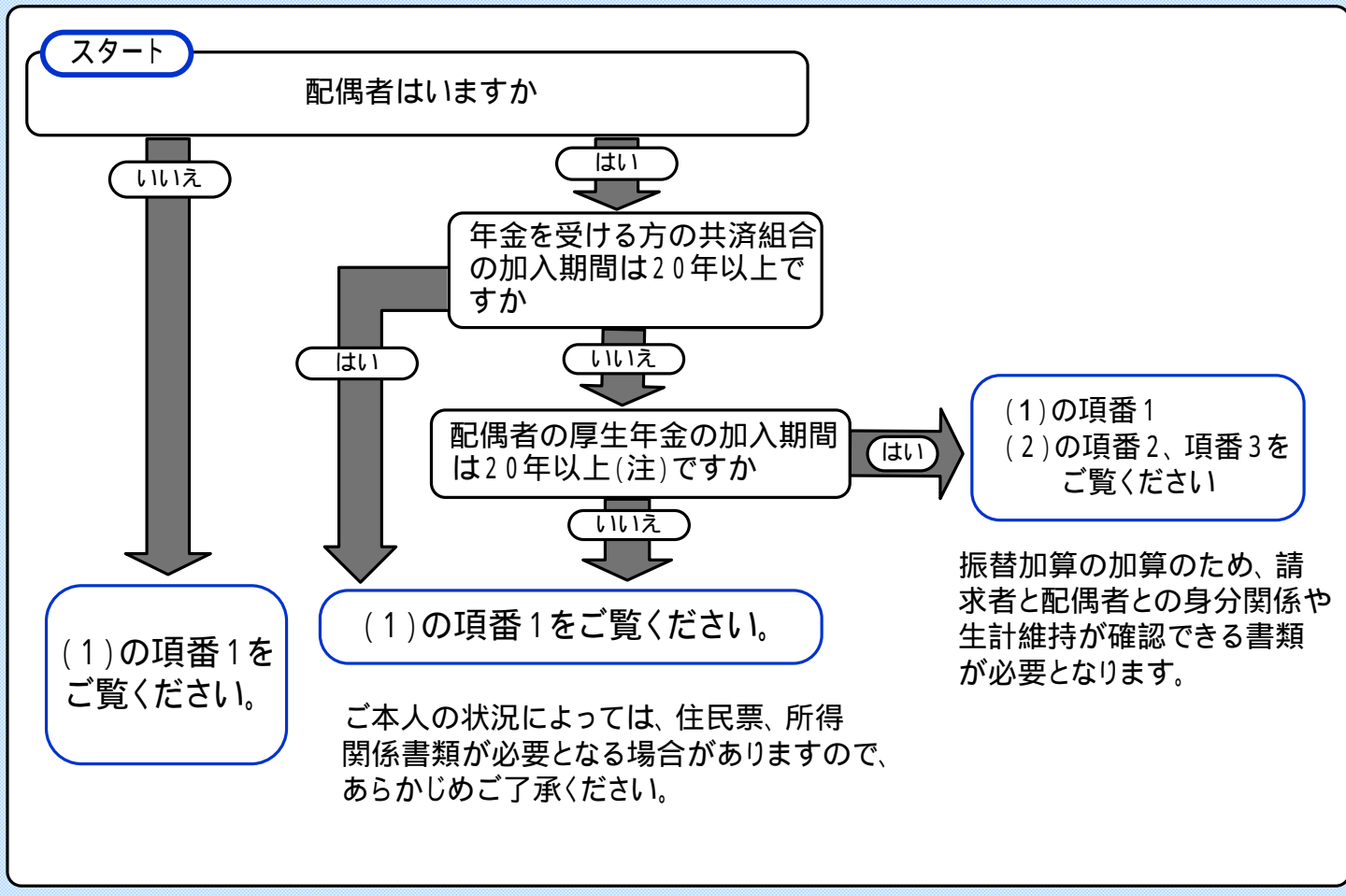
受給権(年金を受け取る権利)を確認してから1~2か月後に「年金証書・年金決定通知書」が送付されます。「年金証書・年金決定通知書」が届いてから1~2か月後に、年金の支払いのご案内(年金振込通知書または年金送金通知書)が送付され、年金のお受け取りがはじまります。

# 年金請求に必要な添付書類

年金請求書をご提出なさる前に、添付書類をご確認ください。

## 1. 戸籍、住民票、所得関係書類

「1. 戸籍、住民票、所得関係書類」の簡単な見方



## 戸籍・住民票は、65歳になってからご用意ください。

(1) 年金請求書を提出するすべての方

項番	年金請求書の該当ページ	該当する方	添付する書類	備考欄	チェック欄
1	-	すべての方	「年金を受ける方」の生年月日について明らかにすることができる、戸籍の謄本(戸籍の全部事項証明)、戸籍の抄本(戸籍の個人事項証明)、戸籍の記載事項証明(戸籍の一部事項証明)、住民票(コピー不可)、住民票の記載事項証明書のうち、いずれかの書類	1ページで住民票コードを記入して頂いた方は添付を省略できます。	

配偶者のいる方は、配偶者の生年月日とご本人の身分関係を明らかにすることのできる、(2)項番2の書類(配偶者の戸籍等)が必要になります。ご注意ください。

(2)項番2と合わせて1通の戸籍謄本でも結構です。

単身の方で、「2. その他「年金請求書」の記入内容によって必要な書類」及び「3. 雇用保険関係書類」に該当しない場合は、(1)項番1の書類(住民票コードの記入)のみで結構です。

(2) 配偶者がいる方

項番	年金請求書の該当ページ	該当する方	添付する書類	備考欄	チェック欄
2	10ページ	配偶者がいる方	<p>配偶者の生年月日及び配偶者とご本人の身分関係を明らかにすることのできる、戸籍の謄本(戸籍の全部事項証明書)、戸籍の抄本(戸籍の個人事項証明書)、戸籍の記載事項証明書(戸籍の一部事項証明書)のうち、いずれかの書類  <u>住民票ではこれらの書類に代えることはできません。</u></p> <p style="text-align: center;"><b>両方、添付が必要です。ご注意ください。</b></p> <p><u>世帯全員の住民票</u></p>	<p>・1ページで住民票コードを記入して頂いた方も添付が必要です。                  ・戸籍の抄本または戸籍の記載事項証明書は、配偶者とご本人のそれぞれの書類が必要となります。なお、項番1と合わせて1通の戸籍謄本でも結構です。</p> <p>同一世帯でない場合は、このパンフレットの5ページの「同一世帯でない場合の生計同一に関する書類」もあわせてご用意ください。</p>	
3					
4	12ページ 3	「はい」と答えた方	<p>(1)で「はい」と答えた方                  「年金を受ける方」の収入または所得を確認することのできる、所得証明書、課税(非課税)証明書、源泉徴収票などのうち、いずれかの書類</p> <p>(2)で「はい」と答えた方                  「年金を受ける方」の収入が「年金を受ける方」の年金の受給権(年金を受け取る権利)が発生したときから、おおむね5年以内に850万円未満となることを証明できる書類(例えば、退職年齢を明らかにすることのできる勤務先の就業規則など)並びに、<b>所得証明書または課税(非課税)証明書または源泉徴収票</b></p>	<p>・複数の収入または所得がある場合(例えば、給与と不動産収入等)は、全ての収入が確認できる書類(所得証明書等)を添付してください。</p> <p>・このパンフレットの5ページの「収入に関する認定書類」のうちいずれかの書類でも結構です。(なお、義務教育終了前の子については、添付は不要です。)</p>	

(注) 男性40歳(女性35歳)以降の厚生年金の加入期間が次の表に該当する場合も含みます。

生年月日	期間	生年月日	期間
昭和22.4.1以前生まれ	15年	昭和24.4.2～25.4.1	18年
昭和22.4.2～23.4.1	16年	昭和25.4.2～26.4.1	19年
昭和23.4.2～24.4.1	17年		

## 2. その他「年金請求書」の記入内容によって必要な書類

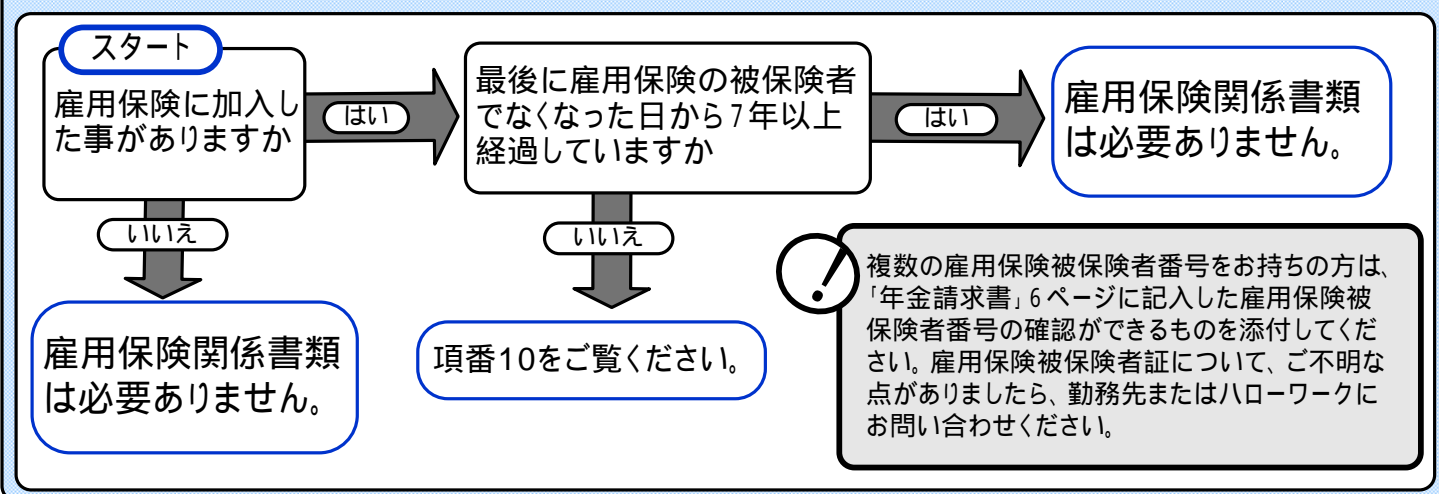
項番	年金請求書の該当ページ	該当する方	添付する書類	備考欄	チェック欄
5	1ページ 1.(1)	手帳記号番号を記入した方	年金手帳、基礎年金番号通知書または被保険者証 年金請求書の1ページに印字されている基礎年金番号と異なる手帳記号番号が記載された年金手帳、基礎年金番号通知書または被保険者証をお持ちの方のみ添付してください。		
6	3ページ 2.(1)	工からキまでの記号をで囲んだ方	その制度の管掌機関から交付された「年金加入期間確認通知書」(キを囲んだ場合は、「農林共済組合員期間証明書」になります。)	共済組合へ交付の請求をしてください。	
7	6ページ 3.(1) 10ページ 5.(1)	「受けている」と答えた方	年金証書、恩給証書、年金額決定(裁定)通知、遺族給与金証書のうち、いずれかの書類 コピーでも差し支えありません。		
8	6ページ 3.(2)	2「はい」と答えた方	当時沖縄に住んでいた住所を明らかにすることができる、戸籍の附票または住民票(コピー不可)	すでに沖縄特例措置の手続きがお済みの場合や、生年月日によって添付の必要が無い場合がありますので、詳しくは最寄りの年金事務所にお問い合わせください。	
9	10ページ	障害の状態にある子がいる方	医師または歯科医師の診断書 (診断書の用紙は年金事務所等に用意してあります。) 障害の状態にある子の傷病が次の傷病に該当する方は、レントゲンフィルム ア 呼吸器系結核 イ 肺化のう症 ウ けい肺(これに類似するじん肺症を含む。) エ その他認定または審査に際し必要と認められるもの		

個人状況によって、記載された書類の添付を必要としない場合があります。ご自身に必要な書類等については、「ねんきんダイヤル」またはお近くの年金事務所にお問い合わせください。審査の過程において、添付していただいた書類以外の書類が必要となる場合がありますが、あらかじめご了承ください。

## 3. 雇用保険関係書類

※加入した年金制度が国民年金のみの方は書類の添付は不要です。

### 「3. 雇用保険関係書類」の簡単な見方



項番	年金請求書の該当ページ	該当する方	添付する書類	備考欄	チェック欄
10	P6 3.(3)	雇用保険被保険者番号を記入した方	雇用被保険者番号を明らかにすることができる、雇用保険被保険者証、雇用保険受給資格者証(顔写真の貼付されているもの)、船員失業保険証、高年齢雇用継続給付支給(不支給)決定通知書のうち、いずれかの書類 コピーでも差し支えありません。	「雇用保険被保険者証」を紛失された方は、ハローワークで「再発行」のうえ、記入してください。	

## 収入に関する認定書類（このパンフレットの3ページの項番4）

認定対象者	認定対象者の状況	提示(提出)書類(これらの書類はコピーでも差し支えありません。)
配偶者 または 年金を 受ける 方	健康保険等の被扶養者 (国民健康保険は該当しません。)	・健康保険または共済組合等の被扶養者であることを明らかに することのできる健康保険被保険者証または組合員証等
	国民年金第3号被保険者	・第3号被保険者認定通知書または年金手帳 (第3号被保険者である旨の記載があるものに限る。)
	公的年金の加給年金額対象者または加算額対象者	・年金証書および決定通知書(裁定通知書)
	国民年金保険料免除者	・国民年金保険料免除該当通知書または国民年金保険料 免除申請承認通知書
	生活保護受給者	・保護開始決定通知書
子	健康保険等の被扶養者 (国民健康保険は該当しません。)	・健康保険または共済組合等の被扶養者であることを明らかに することのできる健康保険被保険者証または組合員証等
	高等学校等在学中	・在学証明書または学生証
	公的年金の加給年金額対象者または加算額対象者	・年金証書および決定通知書(裁定通知書)
	義務教育終了前(小中学生まで)	・書類は不要です。

## 同一世帯でない場合の生計同一に関する書類（このパンフレットの3ページの項番2）

認定対象者の状況区分	提出書類
住民票上世帯を別にしてはいるが、住所が住民票上同一であるとき。	・別世帯となっていることについての理由書
住所が住民票上異なっているが、現に日常生活を共にし、かつ、生活上の家計を一つにしているとき。	・同居についての申立書 ・別世帯となっていることについての理由書 ・生計を同じくしていた事情をご存じの民生委員や町内 会長等第三者の証明書またはそれに代わる書類( )
単身赴任、就学または病気療養等のやむを得ない事情により住所 が住民票上異なっているが、その事情が消滅したときは、日常生 活を共にし、生活上の家計を一つにするとき。 例) 生活費、療養費等の経済的な援助が行われている場合 定期的に音信、訪問が行われている場合	・別居していることについての理由書 ・生活費等経済的な援助が行われている申立書 ・生計を同じくしていた事情をご存じの民生委員や町内 会長等第三者の証明書またはそれに代わる書類( )

第三者の証明書に代わる書類について  
(次のいずれかの書類をご用意ください。コピーでも差し支えありません。)

事 項	提出書類
健康保険等の被扶養者になっている場合 (国民健康保険は該当しません。)	・被扶養者であることを明らかにすることのできる健康保険 被保険者証または組合員証等
給与計算上、扶養手当等の対象になっている場合	・給与簿または賃金台帳等
税法上の扶養親族になっている場合	・源泉徴収票または課税(非課税)証明書等
定期的を送金がある場合	・現金封筒または預金通帳等

厚生年金に加入中の方は、勤務先からの報酬により年金額の一部あるいは全額が支給されない場合があります。

なお、年金額の全額が支給されない場合は、支払いのご案内は送付されません。

65歳からの老齢基礎年金・老齢厚生年金を繰下げて、66歳以降に増額した年金の受け取りを希望される場合は、年金請求にあわせて、「老齢基礎年金・老齢厚生年金 支給繰下げ申出書」の提出が必要となります。

(手続き、様式等不明な場合は、「ねんきんダイヤル」またはお近くの年金事務所等にお問い合わせください。)

繰下げを希望された場合は、66歳以降に増額して受けようとするときに、再度、請求が必要となります。

(繰下げを希望された年金は繰下げの請求をするまでの間、年金の支払いは受けられません。)

なお、繰下げ請求は、請求月の翌月分から支払われます。また、増額率は70歳到達時以降、固定されます。(例えば、73歳で繰下げ請求した場合、70歳と同様の増額率で73歳から受給することとなりますのでご注意ください。)

既に遺族給付または障害給付の受給権のある方は、老齢基礎年金・老齢厚生年金の繰下げ請求はできません。

遺族厚生(遺族共済)年金を受けている方は、この「年金請求書」の提出に基づいて、65歳以降の年金額の改定が行われますので、速やかに「年金請求書」を提出してください。



お問い合わせは『ねんきんダイヤル』へ！

お問い合わせの際は、基礎年金番号をお知らせください。

0570 - 05 - 1165

03-6700-1165(IP電話・PHS電話)

【受付時間】

月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで受付
第2土曜日	午前9時30分～午後4時 (祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。)

ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、携帯電話の場合は、通常の通話料金がかかります。

IP電話・PHS電話からの通話は、通常の通話料金がかかります。

「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番を付けて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにご注意ください。

※月曜日など休日明けやお客様のお手元に通知書が届いた直後(5日程度)は電話が大変混み合うことがございます。週の後半または月の後半がつながりやすくなっておりますので、どうぞご利用ください。

日本年金機構ホームページに、お送りした「年金請求書」に関するご質問を掲載していますので、ご利用ください。  
また、年金に関する届出、手続き案内などをご覧ください。

日本年金機構ホームページ  
<http://www.nenkin.go.jp/>